

# AVEC AUTONHOME LA RÉÉDUCATION NEUROMOTRICE À DOMICILE

**3 millions de Français souffrent de pathologies chroniques pourvoyeuses de handicap (AVC, Parkinson, SEP...).** Seuls 20 % d'entre eux bénéficient d'une prise en charge dans un centre de rééducation neurologique, pour une durée moyenne de 6 semaines alors que, pour un AVC par exemple, 12 à 18 mois sont préconisés. Et quand c'est le cas, l'offre de soins de ville est insuffisante pour assurer le suivi nécessaire. "Ces lacunes dans l'offre et la continuité des soins, associées à une organisation sanitaire qui privilégie de plus en plus les alternatives à l'hospitalisation et les soins à domicile, nous ont donné l'idée de développer un service intégré de télééducation, supervisé à distance par le kinésithérapeute : AutonHome. L'objectif est de permettre une rééducation suffisamment longue et intensive pour assurer une récupération et une autonomie optimales", explique le Pr Gilles Kemoun, président et fondateur de la start-up Neuràdom.

Développé en partenariat avec des kinésithérapeutes, AutonHome permet au patient de réaliser chez lui des exercices cognitivo-moteurs adaptés à sa pathologie et ses capacités. Placé devant un écran connecté équipé d'un capteur, il effectue une série d'exercices ludiques et orientés vers une tâche donnée que son praticien aura sélectionnés parmi ceux fournis avec la solution, en les adaptant en termes de difficulté et de durée. "Le patient n'a pas l'impression de travailler, ce qui favorise l'observance et l'émulation", souligne le médecin de MPR. "À protocole égal, la télééducation supervisée à distance par un kinésithérapeute donne d'aussi bons résultats qu'une rééducation en présentiel."

Autonome, le patient n'est pas seul : "Le thérapeute suit ses performances à distance et adapte le programme en fonction des progrès réalisés ou de ses besoins spécifiques", précise le Pr Kemoun, qui insiste sur la nécessité de conserver un lien physique (avec des séances au cabinet) "pour enrichir la relation".

## Un accueil très positif des patients et des kinésithérapeutes

Plusieurs fois récompensé (notamment par le Prix EDF Pulse 2017), AutonHome a également été bien accueilli par les patients. C'est ce qui ressort de l'étude menée depuis 6 mois au centre de rééducation de La Châtaigneraie, à Menucourt (95), auprès de patients victimes d'AVC. "L'objectif est de s'assurer de leur



©Centre de rééducation La Châtaigneraie

capacité à l'utiliser à leur domicile, de façon intensive et répétitive, et donc de régler le problème du transfert d'acquis, sachant qu'au cabinet ou en centre, tout est facilité et bien préparé", explique la kinésithérapeute Bérengère Raoult. Avec son confrère cadre de santé Gilles Ficheux, elle met en œuvre un protocole de 3 semaines que 11 patients ont déjà suivi. "La dimension ludique permet un regain d'intérêt pour la rééducation, à tel point qu'il faut parfois en freiner certains qui veulent continuer à jouer en dehors de leurs séances", témoigne-t-elle, annonçant un taux de satisfaction global de 8,9 sur 10.

Kinésithérapeute à Gonesse (95), Maxime Govin utilise AutonHome depuis début 2019 en complément des séances au cabinet. Il y voit "une aide précieuse, qui ouvre de nouvelles perspectives de rééducation, avec des exercices variés et un apport non négligeable sur le plan cognitif (planification et mémoire, par exemple). Le dispositif assure aussi un retour pertinent sur l'activité des patients, ce qui permet de leur apprendre à gérer leur fatigue".

**JEAN-PIERRE GRUEST**