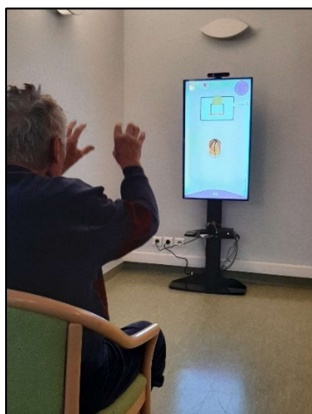


La clinique de l'Estrée propose Autonhome® : une solution d'auto-rééducation stimulante pour les patients

La Clinique de l'Estrée s'est dotée d'un système d'auto-rééducation appelé Autonhome® pour stimuler l'activité physique et cognitive des patients au quotidien. Mis en place sur le plateau technique des soins de suite de la clinique et intégré dans le parcours patient, Autonhome® rend le patient plus autonome dans sa rééducation.



Ce système d'auto-rééducation, créé par la société Neurodom, a de multiples avantages :

- ⇒ **Auto-rééducation personnalisée** accompagnée par les professionnels.
- ⇒ **Activités vidéoludiques et interactives** pour les patients.
- ⇒ **Personnalisation et adaptation des programmes d'exercices** des patients grâce à une interface simple et intuitive.
- ⇒ Maintien de l'autonomie des patients tout en assurant le suivi en dehors et lors des exercices.
- ⇒ Optimisation du parcours patient.
- ⇒ Gain de temps pour les professionnels.

Actuellement, les kinésithérapeutes ont davantage de patients et de fait moins de temps à accorder à chacun d'eux. Afin de rendre les patients moins dépendants de la disponibilité des équipes paramédicales et plus autonomes dans la réalisation de leur rééducation, Autonhome® répond à leurs besoins.

Benjamin, kinésithérapeute à la clinique de l'Estrée explique « *C'est un outil qui permet de rééduquer de manière ludique tout en attisant la curiosité des patients. On remarque un effet très positif car de nombreux patients souhaitent le tester ; Ils se rendent donc plus régulièrement en rééducation et oublient même leurs douleurs* » Et d'ajouter « *Ce système propose un panel d'exercices qui touche les patients aussi bien assis que debout. Le cognitif est également stimulé car il est possible de créer des recettes de cuisine par exemple* ».

L'auto-rééducation, c'est plus de 20% d'amélioration des performances en 4 à 6 semaines.

- ⇒ Amélioration des fonctions motrices
- ⇒ Amélioration des capacités à effectuer les activités de la vie quotidienne
- ⇒ Amélioration de la qualité de vie globale

Contacts presse :

Gorka Noir
Directeur de la Clinique de l'Estrée
noir@elsan.care
01 49 71 90 10

Suzy BILEZIKJIAN
Chargée de Communication
communication@clinique-estree.fr
06 03 89 50 47